

ЧЕМ ОПАСНЫ НАРКОТИКИ?

- #1 Никто никогда не знает, каков реальный состав вещества и насколько чистый (крепкий) наркотик на самом деле.

Речь идет о нелегальных веществах, которые никто не контролирует и на которые не распространяется никаких гарантий. И хотя всегда найдется кто-нибудь, кто заверит, что «вещество абсолютно чистое», или что «другие пробовали, и ничего не случилось», в действительности, такие утверждения невозможно доказать. Несмотря на эти утверждения, зачастую продавцы и сами не знают, что именно они продают. Вместо конопли намеренно или ненамеренно продают синтетические аналоги, вместо обычного фентанила – карфентанил и т. д. Только из-за этого огромное число подростков и взрослых попали в больницу или умерли от передозировки.

- #2 Цель продавца наркотиков – не доставить тебе удовольствие, а заработать деньги.

Цель наркодилера – завести постоянных клиентов и обеспечить себе постоянный доход. Иногда дилеры могут сами быть потребителями наркотиков и таким образом финансировать свою зависимость.

Самое опасное – покупать или употреблять наркотики на вечеринках. Алкоголь ослабляет самоконтроль и способность принимать взвешенные решения. Наркодилеры это знают и используют в своих целях, чтобы продать побольше и заработать деньги. Например, известно, что на острове Ибица на людях проводят испытания наркотиков, которые позже планируется вывести на рынок.

#3 Чем моложе человек, тем больше вреда наносит наркотик организму (прежде всего, мозгу), и тем выше риск возникновения зависимости.

Лобные и теменные доли головного мозга, которые отвечают за аналитические и эмпатические способности, а также за самоконтроль, интенсивно развиваются в возрасте 12–25 лет. Употребление наркотиков тормозит развитие этих участков головного мозга и наносит вред способностям, которые больше всего нужны в обществе – памяти, а также способности мыслить и обучаться. Поскольку и та часть головного мозга, которая отвечает за самоконтроль, у молодежи еще только развивается, риск зависимости у молодых людей по сравнению со взрослыми возрастает в разы. Наркодилеры это знают – они как раз и пытаются выбирать в жертвы несовершеннолетних, чтобы создать себе базу постоянных клиентов.

#4 Люди, употребляющие табак и алкоголь, с большей вероятностью начинают употреблять наркотики.

Курение табака создает благоприятную почву для курения наркотиков, поскольку у человека уже имеется навык и привычка вдыхать некое вещество. Курение табака создает благодатную базу для курения конопли. Курение конопли, в свою очередь, может в дальнейшем привести к употреблению других веществ. И хотя не все потребители конопли в дальнейшем начнут употреблять другие наркотики, практически все, кто колет фентанил, начинали с алкоголя и конопли.

#5 Опасно употреблять одновременно или поочередно несколько веществ.

Любое смешанное употребление наркотиков означает существенно более высокие риски. Например, одновременное употребление нескольких стимуляторов, т. е. веществ, ускоряющих работу организма (энергетических напитков, экстази и амфетамина), создает очень большую нагрузку на организм, особенно на сердце. Последствиями этого могут быть отравление, опасное

обезвоживание и перегрев тела (гипертермия), которые могут привести к внезапной остановке сердца. Одновременное употребление нескольких различных депрессантов, т. е. веществ, замедляющих работу организма, таких как алкоголь, героин, фентанил, конопля, снотворное и антидепрессанты, может привести к крайнему замедлению работы сердца и остановке дыхания, а закончиться комой или смертью. А при употреблении вперемешку наркотических веществ, ускоряющих и замедляющих работу центральной нервной системы, последствия могут быть вообще непредсказуемыми. В таких случаях врачам крайне сложно оказывать помощь пострадавшему человеку.

#6 Никто не может заранее предсказать, как наркотики повлияют именно на твою жизнь.

Наркотики влияют на каждого человека по-разному. Это влияние зависит от генов, здоровья и эмоционального состояния. Проще всего вообще их не пробовать. И, хотя не все попадают в зависимость, как получится именно у тебя, можно будет узнать только тогда, когда ты уже попробуешь наркотики. Совершенно точно можно сказать только одно: ни один зависимый не планировал стать наркоманом – все сначала были уверены, что смогут контролировать ситуацию.

#7 Современные наркотики обладают более сильным действием.

Например, по сравнению с 70-ми годами XX в. сейчас в конопле содержится значительно больше тетрагидроканнабинола (THC) – вещества, вызывающего привыкание, а потому повысился и риск возникновения зависимости. Кроме того, на рынке появляются все более сильнодействующие формы (т. е. аналоги) фентанила, и потребителям доступен все более чистый кокаин. Все это в разы повышает связанные с наркотиками риски, в том числе и опасность передозировки.

#8 В состоянии наркотического опьянения нельзя управлять автомобилем, так же, как и нельзя садиться в автомобиль, водитель которого употреблял наркотики.

Опасность совершить аварию в состоянии наркотического опьянения очень высока. Таким образом, люди подвергают опасности и свою, и чужую жизнь и здоровье. Употребление продуктов конопли сильно влияет на координацию движений, восприятие, бдительность и внимательность. Исследования показывают, что способность вести автомобиль по прямой линии после употребления 20 мг тетрагидроканнабинола (одной средней папиросы с коноплей) снижается так же сильно, как и при алкогольном опьянении в один промилле.

#9 Зависимость от наркотиков – это пожизненная болезнь.

Зависимость от наркотиков – это одна из тяжелейших болезней, которую только можно себе представить. Хотя зависимость невозможно полностью вылечить, человек все же может жить и наслаждаться жизнью, свободной от наркотиков. Чем раньше человеку помогут или поймут, что он нуждается в помощи, тем более эффективным будут результаты лечения.