

**Никотин вместе с дымом
воздействует на головной мозг**

«Если ты куришь, то...»

- У тебя постоянно ухудшается память.
- Коричнево-желтый оттенок зубов придаст определенную выразительность твоей улыбке.
- Урок физкультуры станет для тебя настоящей мукой.
- Тебе не придется пользоваться парфюмерией. Это бесполезно, так как табачный дым сильнее аромата духов и одеколона.
- Голос станет огрубевшим, осипшим.
- Спортивные достижения станут для тебя невозможными.
- Ты рискуешь стать постоянным пациентом поликлиник и больниц.
- Ты не будешь оригинальным.
- От этого ты не повзрослеешь.

«Если ты не куришь, то...»

- Твоя жизнь будет длиннее на 10 — 20 лет и это будут годы без одышки, сердечных болей и неврозов.
- Ты будешь выглядеть лучше, твоя кожа будет чище, цвет лица — здоровый, а зубы – белые.
- Ты сохранишь здоровье своим будущим детям.
- Тебе не придется мучаться, если ты забыл свои сигареты.
- Твои близкие и любимые не будут задыхаться в табачном дыму.
- Ты сэкономишь массу денег!
- И все происходит наоборот, если ты ...куришь.

**Государственное бюджетное
специальное (коррекционное)
образовательное учреждение для
обучающихся, воспитанников с
ограниченными возможностями
здоровья общеобразовательная
школа № 29 VIII вида
г. Усть – Лабинска
Краснодарского края**



Я хочу быть здоровым!

Я могу быть здоровым!

Я буду здоровым!