

СЕРДЦЕ, СОСУДЫ

КУРЯ/ПАРЯ НА ГОЛОДНЫЙ ЖЕЛУДОК, МОЖНО ПОЧУВСТВОВАТЬ ЛЁГКОЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ. ПОДОБНЫЕ «ТРЕНИРОВКИ» ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ НЕ ПРОХОДЯТ ДАРОМ. КУРИЛЬЩИК/ПАРИЛЬЩИК РИСКУЕТ ПОЛУЧИТЬ ВСЕ «ПРЕЛЕСТИ» СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАКИХ КАК ИНФАРКТ, ИНСУЛЬТ.

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

КАЖДАЯ ЗАТЯЖКА ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА СЛИЗИСТЫЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ. ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА ОСЕДАЮТ И В ЭТОЙ ОБЛАСТИ. ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ИМЕЮТСЯ ЯЗВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ГАСТРИТ, ОН РИСКУЕТ УСИЛИТЬ ЭТИ НЕДУГИ КУРЕНИЕМ И ПОЛУЧИТЬ РАЗВИТИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ В ВИДЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ПЕРЕРОЖДЕНИЯ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛЕТОК В ЭТОЙ ОБЛАСТИ. РИСК РАЗВИТИЯ ЦИРРОЗА У КУРИЛЬЩИКА/ПАРИЛЬЩИКА В РАЗЫ ВЫШЕ, ЧЕМ У ЧЕЛОВЕКА, НЕ СТРАДАЮЩЕГО ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКОЙ.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ/ПАРЕНИЯ — НА ЗДОРОВЬЕ — ЧЕЛОВЕКА



НЕРВНАЯ СИСТЕМА

ЧЕЛОВЕК, СТРАДАЮЩИЙ ПАГУБНОЙ ПРИВЫЧКОЙ, БОЛЬШЕ ПОДВЕРЖЕН СТРЕССУ: ВЯЛОСТЬ, АПАТИЯ, ОТСУТСТВИЕ СИЛ — ТАКИЕ СОСТОЯНИЯ МОЖЕТ ОТМЕЧАТЬ У СЕБЯ КУРИЛЬЩИК/ПАРИЛЬЩИК ЕЩЁ С УТРА. ПОСЛЕ КУРЕНИЯ/ПАРЕНИЯ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ОЩУТИТЬ ВНЕЗАПНОЕ ЧУВСТВО ТРЕВОГИ, ПАНИЧЕСКУЮ АТАКУ ИЛИ РЕЗКУЮ ПОДАВЛЕННОСТЬ НАСТРОЕНИЯ.

СИСТЕМА КРОВЕТВОРЕНИЯ

ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ПОПАДАЯ В НАШ ОРГАНИЗМ, ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ НА СОСТАВ КРОВИ. НЕВЕДОМЫЕ НАМ ВНУТРЕННИЕ ПРОЦЕССЫ ЗАВИСЯТ ОТ КАЖДОГО ПОТРЕБЛЯЕМОГО ПРОДУКТА, ВДЫХАЕМОГО ВЕЩЕСТВА, «ПРОПУСКАЕМОГО» ЧЕРЕЗ ОРГАНИЗМ СОСТАВА. РИСК ЗАРАБОТАТЬ СИСТЕМНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КРОВИ У КУРИЛЬЩИКОВ/ПАРИЛЬЩИКОВ ВЫШЕ, ЧЕМ У ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ"
СЛУЖБА СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ГОРОДА ТЮМЕНИ: 8 (3452) 673-673.
СЛУЖБА СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ГОРОДА ТОБОЛЬСКА: 8 (3456) 245-050.

16+