

Быть рядом или вся правда о курительных смесях...

Уважаемые родители!

Вы, безусловно, – самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребенка... Будьте бдительными: беда может прийти неожиданно для вас!

Идет необъявленная война наркомафии против наших детей. Сегодня ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе, на дискотеке, в интернете. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может!».



В жизнь нашего общества ворвался новый наркотик - **курительные смеси** (самым известным среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе запрещенные вещества, которые не только наносят удар по здоровью, но могут привести и к смерти. Во многих субъектах

РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 13 лет.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов.

Для того, чтобы каждый из вас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь ребенку, необходимо знать **признаки употребления курительных смесей:**

расширенный зрачок, потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность), перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, смазанность речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятий (галлюцинации).

Обратите внимание на признаки отравления курительными смесями: Рвота, судороги, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное



состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Опасность приходит через интернет...

Курительные смеси распространяются среди подростков и молодежи путем:

- массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой;
- через объекты розничной торговли;
- через Интернет, «наружную рекламу» (заборы, двери подъездов и др.);
- в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, торговые комплексы, рынки) и на прилегающих к ним территориях.

Обезопасьте своих детей от восприятия сомнительной информации в интернете! Используйте возможность установки ограничения доступа к опасному контенту.

Веб-фильтр — гибкое решение, оно оставляет за вами право решать, какая информация должна быть доступна для ребенка, а какая нет. Настройки фильтра просты и универсальны. Ими сможет воспользоваться любой родитель, абсолютно бесплатно. Для установки веб-фильтра необходимо воспользоваться кнопкой «Бесплатный „Веб-фильтр“ для родителей» на главной странице сайта Лиги безопасного интернета ligainternet.ru или пройти по ссылке ligainternet.ru/proxy/ и следовать простой пошаговой инструкции.

Помните!

Вы нужны своему ребенку. Будьте всегда рядом с ним!

Департамент по спорту и молодежной политике
Тюменской области

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»,
тел.: (3452) 77-04-13

Служба семейного консультирования по вопросам наркозависимости:
г. Тюмень: (3452) 673-673, 22-78-26, г. Тобольск: (3456) 24-50-50
www.ospr72.ru

ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер», тел.: (3452) 46-15-47