

По статистике, основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%).

Признаки употребления подростками наркотиков:

- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная и путанная речь;
- плохая координация движения;
- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- частая и неожиданная смена настроения;
- необычные просьбы дать денег;
- пропажи из дома ценностей, одежды и других вещей.

РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Почему подростки пробуют наркотики?

- из любопытства;
- ради удовольствия;
- как протест против родителей;
- как способ привлечения внимания;
- чтобы снять напряжение;
- за компанию;
- заниженная самооценка, неспособность выражать собственное мнение;
- незнание последствий употребления психоактивных веществ (ПАВ);

Ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок не дает гарантии защиты от употребления наркотиков. Он может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, а значит – попробовать наркотики.

Чтобы Ваш ребенок не начал употреблять психоактивные вещества (ПАВ), ему нужно разъяснить причины и последствия употребления психоактивных веществ:

Если возраст ребенка 9-11 лет, следует:

- пояснить, что любое вещество, принятое в излишнем количестве, может быть опасным. Приведите примеры печального исхода от применения наркотиков, обратитесь к биографиям певцов, артистов.
- остановитесь на причинах, почему наркотики опасны для растущего организма, как они влияют на внешность.
- разъясните сыну или дочери механизм воздействия алкоголя, табака и наркотиков на организм. Расскажите, как и почему может возникать привыкание к наркотикам и как они могут приводить к потере контроля над своими поступками.
- обсудите, как реклама, фильмы и телепередачи скрывает вред от действия наркотиков и алкоголя.
- познакомьтесь с друзьями ваших детей, узнайте, где и как они проводят время, чем им нравится заниматься.
- познакомьтесь ближе с родителями друзей вашего ребенка.

